



おばあちゃんの知恵袋

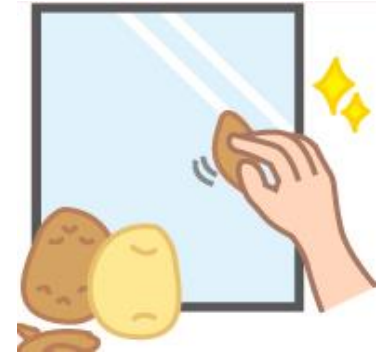


レタスや白菜など、芯に爪楊枝を3本ほど刺すと、シャキシャキ感が持続します。キッチンペーパーに包み、ビニール袋に入れて冷蔵庫で保存するだけ♪



賞味期限が切れた小麦粉の活用法。

- 1.頑固な油污れにふりかけ、お湯で絞った雑巾で拭き取り。
小麦粉は粒子が細かい為油を吸着しやすいのでお掃除に最適。
- 2.小麦粉に少量のサラダ油と塩、水を入れ子供用の粘土を作成。食用色素を入れればカラフルな粘土が出来上がります！



お風呂の鏡をじゃがいもの皮で拭いて水で流して簡単にキレイに♪
台所のシンクや蛇口などにも効果がありますよ。

インフルエンザや風邪は、免疫力を上げることが一番の予防法。

それにはきのこに多く含まれる食物繊維の一種「βグルカン」の摂取がおすすめです♪
しめじやエリンギ、えのきなど、数種類のきのこを食べやすい大きさに切ります。さつと茹でた後、水を切って便に詰めます。ひとつまみ塩を加えて、全体に塩がいき渡るように軽く振り半日～1日ねかせたら「塩きのこ」の完成！
冷蔵庫で保存すると4～5日ほど持ちます。



湯沸かしポットのなかにレモンを入れて沸かすと汚れが落ちます。
まず果汁が出やすいよう、レモンを輪切りにします。お茶パックやガーゼにレモンを入れ、紐で縛ってポットにくくりつけます。あとはポットに水を入れて沸騰させ、お湯を流しましょう。



包丁を水で濡らしコルク栓にクレンザーをつけて表面がきれいになるまでこすったら水で洗って乾いたタオルでよく拭いてください。しばらく繰り返すうちにサビが付きにくくなります。



定休日のご案内

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

※丸の付いている日が定休日です。

**新築・増改築は
もちろん、キッチンや
トイレの改修など
ちょっとした事でも
お気軽に
ご相談下さい！！**