

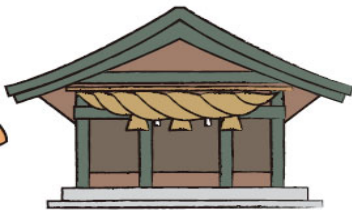


## 神無月は台所をキレイに

10月は別名“神無月”と言われます。  
やおろずの神様が出雲大社へお出かけして、各地では神様が不在になる事からそう呼ばれるそうです。  
神様がいなくなる月と聞くと不安になるかもしれませんが、きちんと留守を守ってくれる神様がいます。  
そんな神様に感謝の気持ちを表してみたいはかがでしょうか。

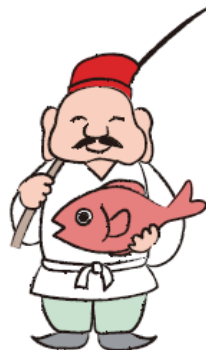
### 神様をお迎えする出雲では「神在月」

神無月に対して、神様が集まる出雲地方では、10月を神在月(又は神有月・かみありつき)と呼びます。神無月は“神の月”に由来するという説もあります。



### 神様がなくて困らないの?

安心して下さい。  
多くの神様が出雲大社にお出かけしている最中、そこに残って私たちを守って下さる“留守神様”がいます。  
その代表格が、かの有名な“**恵比須様**”です。  
10月20日に各地で行われる「恵比須講」は、この恵比須様を祀り、五穀豊穡などを祈るお祭りです。



### 留守神様もいろいろ

恵比須様と並び、子孫繁栄、旅、交通の神様“**道祖神様**(どうそしん)”, 海の守り神“**金毘羅神様**(こんぴらしん)”, さらに火の神様で台所や家庭を守る“**竈神様**(かまどしん)”などがいます。  
このような神様にも感謝の心を忘れずに。  
お家の中の留守神様である竈神様への感謝をこめて、この時期に台所をお掃除してみるのも良いかもしれませんね。



新築・増改築は  
もちろん、キッチンや  
トイレの改修など  
ちょっとした事でも  
お気軽に  
ご相談下さい!!

## さつまいもの さっぱりサラダ



### 【材料】

- さつまいも・・・100g (中1/2本)
- きゅうり・・・25g (1/4本)
- 塩・・・少々
- コショウ・・・少々
- レーズン・・・大さじ1
- プレーンヨーグルト・・・大さじ2
- マヨネーズ・・・小さじ2

### 【作り方】

- 1 さつまいもは大きめのざく切りに、きゅうりは半月の薄切りにする。
- 2 さつまいもを茹で(又は電子レンジで加熱)、中まで火が通ったら皮をむき、熱いうちにマッシャーで粗くつぶし、塩・コショウで味を調える。
- 3 ②の粗熱が取れたら、残りの材料を加えざっくり混ぜ合わせる。

### 定休日のご案内

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

※丸の付いている日が定休日です。