



発行所: 有限会社 西川工務店
松阪市町平尾町164-3
TEL 0598-51-7040
FAX 0598-51-7140
URL http://www.nishikawakoumuten.com/

古い家具をリフレッシュ



家具の修理というとプロの領域というイメージがあります。でも、ちょっとした塗り替えや生地
の張替えなどは、やってみると意外と簡単。少しの手間でガラリとイメージが変わります。

※ 捨てる前にもちょっと遊んでみませんか？

大好きだったけどもう必要がなくなってしまった家具、気に入っていたのに傷んでしまった家具。
どのおうちにも一つや二つはあるのではないのでしょうか。
捨てるのももったいないけど場所をとるし… と、お悩みならちょっとした家具修理にチャレンジ
してみましょう。大掛かりな修理・修繕は素人の手には負えませんが、いすの座面張替えや塗料
の塗り直し程度なら初心者でも意外と上手にできてしまうもの。どうせ捨てるなら失敗しても怖くない。
「捨てるしかない」と諦めてしまう前に、大人の図工遊び感覚で挑戦してみましょう！

※ 家具の塗りなおしに挑戦！



木製家具塗りの基本ステップは、下地作り→本塗り
(ステインやペイント剤)→仕上げ塗り(ニスやラッカー)です。
どんな物を塗る場合もこの手順で進めていきます。
下地作りはもともと塗られていた塗装をはがして木目を露出させ、塗装面をなめらかにして塗料
が定着しやすいようにする作業。
紙やすりで木目に沿ってこする方法和、剥離剤を塗ってへらなどでそぎ落とす方法があります。ど
ちらのやり方を選んだ場合も、最後に濡れ雑巾で拭いて削りカスを完全に落としておく事。
本塗りは好みの色のをせていく作業。色をつけたいならペンキ、木目を生かしたナチュラルな感
じに仕上げたいならステインを選びます。塗料を塗るときも木目に沿って刷毛を動かしましょう。
薄めに塗って少しずつ重ねていくようにすると調節がしやすく、失敗も少なくなります。
仕上げ塗りは光沢を出したり傷が付きにくいように保護膜を作ったりする為の作業。本塗りの塗
料が乾いてから行います。光沢を出したいならニスを、保護膜のみを作りたい場合はラッカーを
選びましょう。

※ いすの座面の張替えに挑戦！



いすの座面張替えの基本ステップは、座面を外す→古い布地を外す→
新しい布地をのせて留める→座面を元に戻すです。
座面を外す時に必要な道具はドライバー。
古い生地を外す時には、裏地の布(座面の裏に張ってある布)と座面の
布、両方を外します。カッターなどで切り裂いても構いませんが、座面の
クッションを傷つけないように注意します。座面に新しい布地を張って
いきます。
まずは座面よりふた回りほど大きめに布地をカットします。裏まで回りこ
ませるのでぴったりサイズでは布地が足りなくなります。
布地をカットしたらタッカーというホッチキスの親玉のような道具を使っ
て留めていきます(タッカーはホームセンターなどで売っています)。4ヶ
所程度仮止めをしてから、シワがよら
ないようにひっぱりながら表面のときと同じ
ように4ヶ所をタッカーで仮留めします。
布の端を折り込みながら密にタッカーを
打ち込んでいきます。
布地の張替えが終わったら座面を元
に戻します。
裏面を覆った布でねじ穴が隠れています
が、ねじを回していけば自然に穴が開いて
いくので大丈夫です。

新築・増改築は
もちろん、キッチンや
トイレの改修など
ちょっとした事でも
お気軽に
ご相談下さい！！

さつまいもの炊き込みご飯

昆布とさつまいもからの食物繊維がたっぷり



材料(4人分)

- ◆米…2カップ
- ◆さつまいも…150g
- ◆すき昆布…150g
- ◆油あげ…1枚
- A { しょう油…大さじ1と1/2
- 塩…小さじ2/5
- みりん…大さじ1と1/2

作り方

- 1 米は炊く30分以上前にといで、ザル
にあげて水気を切る。さつまいもはよ
く洗い、皮付きのまま1cm厚さの半月
切りにし、水につけておく。
- 2 すき昆布は洗って食べやすい長さに
切る。油揚げは熱湯をかけて油抜き
し、5mm巾程度の短冊切りにする。
- 3 水気を切った米に、混ぜ合せたAの
調味料と水気を切った①のさつまい
もと②を入れて普通に水加減をし、炊
き上げる。

さつまいものチカラ

江戸時代の蘭学者、青木昆陽
(こんよう)が薩摩経由で日本
各地に伝えたところから、“さ
つまいも”と呼ばれるようにな
り、昔は主食代わりとして栽培
される事が多かったようです。
さつまいもは甘味があるので、
100g当たり132Kcalと、イモ類
の中ではエネルギーが高くな
りますが、ビタミンCが豊富で
す。イモ類のビタミンCは、保存
中・調理中に壊れにくいのが
特徴です。

定休日のご案内

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

※丸の付いている日が定休日です。