



発行所: 有限会社 西川工務店
 松阪市町平尾町164-3
 TEL 0598-51-7040
 FAX 0598-51-7140
 URL <http://www.nishikawakoumuten.com/>

秋を感じる風水インテリアで、金運をつかむ!

今回ご紹介するのは、浴室・洗面室に秋らしさを取り入れる風水インテリア。実りの季節である秋は、金運に大きく影響する時期なのだとか。

より多くの運を呼び込むためのポイントは「収納」

10月から11月にかけては「金の気」を持つシーズン。

1年の実りが生まれる季節なので、金運に大きくかかわってくるのだそうです。より多くの実りを生み出すためのポイントは「収納」。

風水では、収納スペースを「吸収した運をためておく場所」と考えます。ですから、収納がいないものでいっぱいになっていると運気が入るスペースも少なくなってしまうというわけです。

洗面台まわりがゴチャゴチャしていたり、引き出しにものがたくさん入っているといったことはありませんか? せっかくの運気を逃さないよう、早めに収納をスッキリさせましょう。

タオルなどをパンパンに詰め込みすぎると、自分のキャパシティを減らしてしまうことになるので余裕をもたせた収納を。

メイク道具など洗面台まわりの雑貨は、木製やアルミ製の箱にしまいましょう。せっかく整理整頓しても、革製やプラスチック製のものはビューティ運を下げることになるのでご注意ください。

また湿気は運気を下げる為、風通しを良くし、美しく収納することが大切です。



「金の気」と相性のよいアイテムを揃えて

収納がスッキリしたら、「金の気」と相性のいいインテリアでさらに運気を高めましょう。

「金の気」に関係する色は、クリーム色や黄色、ピンクなど。果実や水玉などをモチーフにしたアイテムも、運気をアップしてくれます。

浴室・洗面室にこうしたラッキーカラーやラッキーモチーフのあるタオルやバスマットを揃えてみてはいかがでしょうか。浴室・洗面室が明るく、楽しくなりそうです。

また、白い陶器や、備前焼などの格を感じさせる焼き物も相性が良いので、浴室・洗面台まわりに置くといいでしょう。



ソープディッシュや歯磨き用のコップにこうした陶器を使ったり、焼き物の花瓶に花を活けて洗面室に飾ったりしてもいいですね。

さらにこの時期、より多くの運を呼び込む為に大切なのは、バタバタせずゆったり構えて「実り」を待つことなのだそうです。

アロマのお風呂で音楽を聴くなどしてバスタイムを楽しんだり、入浴後のひとときは部屋でくつろぎながらお茶を飲むなど、生活のなかにゆったりした時間をとりいれるといいですね。



新築・増改築は
 もちろん、キッチンや
 トイレの改修など、
 ちょっとした事でも
 お気軽に
 ご相談下さい!!

さつまいもの胡麻揚げ

さつまいもには、意外にもオレンジ2個分のビタミンCが含まれ血管を丈夫にしてくれる作用があります。その上、さつまいものビタミンCは、熱を加えてもあまり壊れないのが特徴。又、さつまいもの水溶性食物繊維は、ナトリウムを体の外に出して血圧を下げてくれます。



【材料(2人分)】

さつまいも(厚めに皮をむく)
 ……100g
 砂糖…大さじ2/3
 バター…小さじ1
 切り餅…1/2ヶ
 薄力粉…適量
 溶き卵…適量
 黒いりごま…5g
 白いりごま…5g
 揚げ油…適量

【1人分の栄養素】

エネルギー:
 206kcal
 タンパク質:2.7g
 脂質:9.8g
 塩分:0.0g

【作り方】調理時間約25分

- 1 さつまいもはラップに包み、電子レンジでやわらかくなるまで加熱します。
- 2 1を熱いうちにフォークの背などでつぶし、砂糖とバターを加えて練り、8等分して丸めます。
- 3 切り餅は1cm角、8ヶに切り分けます。
- 4 2で3を包み、薄力粉、溶き卵をつけ、表面に黒ごまと白ごまをまぶしつけます。

※お餅の代わりに、クリームチーズでもおいしく頂けます。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

※丸の付いている日が定休日です。